

LE PRIX DU DRAGON VERT

# TROUSSE DU PARTICIPANT



Pour sa septième édition, Bateaux-Dragon Sept-Îles prend un virage écoresponsable. Afin d'atteindre ses objectifs, l'organisation sollicite votre collaboration pour les volets transport et gestion des matières résiduelles.

Le prix des Dragons Verts sera remis le jour de l'événement à l'équipe s'étant le plus illustrée en matière d'éco-responsabilité durant toute la semaine d'activités.

## **POUR PARTICIPER :**

1. Prenez connaissance des quatre éco-gestes 2015 proposés ci-après.
- 2. Parlez-en aux membres de votre équipe!**
3. Consultez attentivement la trousse des dragons verts qui vous sera transmise sous peu.
4. Passez à l'action en intégrant les gestes à vos activités. N'oubliez pas de faire des rappels à vos coéquipiers.
5. À chacun de vos déplacements vers le site du 14 au 18 juillet, complétez la fiche de compilation des déplacements (à venir) afin d'établir le bilan carbone de votre équipe pour le volet transport.
6. Prenez quelques minutes pour répondre au sondage des Écopatrouilleurs le jour de la compétition.

## **ÉCO-GESTES 2015**

- 1. Optez pour des communications électroniques**
- 2. Choisissez un mode de transport durable**
- 3. Apportez une bouteille d'eau réutilisable ou procurez-vous l'une des bouteilles à l'effigie de la compétition**
- 4. Favorisez l'utilisation de la vaisselle réutilisable**

## **Geste 1**

### **Optez pour des communications électroniques**

#### **Le problème**

En plus d'aggraver la problématique de la déforestation à l'échelle mondiale, la production de papier requiert des quantités importantes de ressources en eau ainsi qu'un apport énergétique qui contribue significativement aux changements climatiques.

#### **La solution**

Limitez votre consommation de papier en vous tournant vers des solutions électroniques pour vos communications entre coéquipiers. Le courriel, une solution simple et écologique! Si vous devez imprimer, il est recommandé d'utiliser une impression recto/verso sur du papier 100% post-consommation.

## **Geste 2**

### **Choisissez un mode de transport durable**

#### **Le problème**

Le transport en solo de 22 payeurs en voiture berline standard du centre-ville de Sept-Îles vers le site de la compétition durant toute la semaine d'activité équivaut à l'émission de 0,51 tonnes de CO<sub>2</sub>, soit la quantité devant être absorbée par la plantation de 4 arbres durant 70 ans (UQAC).

#### **La solution**

Sautez sur votre vélo ou partagez une voiture entre coéquipiers. De plus, afin d'établir votre bilan d'émission de gaz à effet de serre, prenez quelques minutes pour remplir la feuille de compilation des déplacements à chacune de vos visites sur le site durant la semaine d'activité, disponible en annexe.

## **Geste 3**

Apportez une bouteille d'eau réutilisable ou procurez-vous l'une des bouteilles à l'effigie de la compétition

### **Le problème**

La fabrication de bouteilles d'eau en plastique contribue à l'émission de plus de 2,5 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> chaque année (Eau Clair). De plus, il faut 3 litres d'eau pour produire 1 litre d'eau embouteillée, sans compter l'utilisation de ressources comme le pétrole pour les fabriquer et les transporter (Environnement Jeunesse). On vend près de 1 milliard de bouteilles d'eau par an au Québec (2008). Sur ce total, près de la moitié, soit 500 millions, atterrit dans les sites d'enfouissement. Elles prendront plus de 450 ans avant de s'y décomposer (Francoeur).

### **La solution**

Lors de vos pratiques et le jour de la compétition, pensez à apporter une bouteille d'eau réutilisable ou procurez-vous l'une des bouteilles à l'effigie de Bateaux-Dragon Sept-Îles au coût de 10 \$. Les profits seront versés aux organismes communautaires partenaires.

## **Geste 4**

Favorisez l'utilisation de la vaisselle réutilisable

### **Le problème**

Les ustensiles jetables en plastique prennent entre 500 ans et 1 000 ans avant de se décomposer lorsqu'ils sont jetés. Il est impossible de les recycler au Québec, car il n'y a pas d'usine qui les traite (Loisirs Québec).

### **La solution**

Il suffit d'utiliser un ustensile de métal 45 fois pour que l'impact environnemental soit de moindre importance qu'un ustensile jetable en plastique. À l'heure du BBQ, favorisez l'utilisation de la vaisselle réutilisable

**BATEAUX-DRAGON SEPT-ÎLES VOUS APPUIE  
DANS VOTRE DÉMARCHE!**

## **Stationnement incitatifs pour les covoitureurs**

30 espaces de stationnement situés à proximité de l'accueil seront réservés aux covoitureurs voyageant à trois personnes ou plus par véhicule. Premiers arrivés, premiers privilégiés!

## RÉFÉRENCES

- Eau Claire (2014). Les bouteilles d'eau et l'environnement. *In Eau Claire* ioniseur d'eau, [En ligne], <http://auclairdistribution.com/environnement/les-bouteilles-deau-et-lenvironnement/> (page consultée le 10 avril 2014).
- Environnement Jeunesse (Enjeu). Campagne pour le retrait de l'eau embouteillée dans les établissements collégiaux. *In Enjeu*, [En ligne] [http://enjeu.qc.ca/IMG/pdf/Campagne ENJEU pour le retrait de l eau e mbouteillee.pdf](http://enjeu.qc.ca/IMG/pdf/Campagne_ENJEU_pour_le_retrait_de_l_eau_embouteillee.pdf) (page consultée le 10 avril 2014).
- Francoeur, Louis-Gilles (2008). 560 millions de bouteilles au dépotoir en 2008. *In Le Devoir*, [En ligne], <http://www.ledevoir.com/societe/actualites-en-societe/202472/560-millions-de-bouteilles-au-depotoir-en-2008> (page consultée le 10 avril 2014).
- Les Clubs 4-H du Québec. Éviter les ustensiles jetables en 5 questions/réponses. *In Conseil Québécois du Loisir*, [En ligne], [http://www.loisirquebec.com/doc/pdf/00001397\\_fiche 4-H ustensiles.pdf](http://www.loisirquebec.com/doc/pdf/00001397_fiche_4-H_ustensiles.pdf) (page consultée le 10 avril 2014).
- Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) (2014). Calculateur de GES. *In Carbon Boréal*, [En ligne], <http://carboneboreal.uqac.ca/calculateur-ges-fr/> (site consulté le 10 avril 2014).

**MERCI DE  
CONTRIBUER À  
FAIRE DEBATEAUX-  
DRAGON SEPT-ÎLES  
UN ÉVÉNEMENT  
ÉCORESPONSABLE.**

**BONNE CHANCE  
À TOUS!**